

JOURNÉE MONDIALE DU DIABÈTE

MARDI 17.11.2026

Diabète, et si on en parlait ?

Un après-midi de prévention, d'échanges et de convivialité.

- 15h00 → 18h30
- Centre Médical et Thérapeutique La Lignière — La Lignière 5, 1196 Gland
- Stand de dépistage : ouvert à toute la population
- Conférence, ateliers & apéritif : pour les personnes vivant avec le diabète et leurs proches

ORGANISÉ CONJOINTEMENT PAR



Fondation de La Côte
pour l'aide et les soins à domicile
et la prévention



Ensemble
Hospitalier
de la Côte



LE PROGRAMME DE L'APRÈS-MIDI

1

15h00

Dépistage & stand d'information

Dépistage du diabète, mesures et conseils personnalisés à notre stand de prévention.

2

16h30

Conférence — « Diabète, et si on en parlait ? »

Sport et alimentation : comprendre, prévenir, agir au quotidien.

3

17h30

Ateliers pratiques

Ateliers en petits groupes autour de l'alimentation et de l'activité physique.

4

18h00

Apéritif

Un moment convivial pour échanger avec nos équipes et les autres participant-es.

Nos spécialistes seront présentes pour vous écouter, vous informer et répondre à vos questions :

- Une infirmière spécialisée en diabétologie
- Une infirmière référente en soins chroniques et plaies
- Une diététicienne diplômée

Stand de dépistage — accès libre, sans inscription.

Conférence & ateliers — sur inscription.

Toutes les activités de cet après-midi sont offertes.

Inscription



Conférence, ateliers & apéritif
reseau-sante-lacote.ch/evenements/journee-mondiale-du-diabete

ORGANISÉ PAR

Réseau Santé La Côte · Fondation de La Côte · Ensemble Hospitalier de la Côte · La Lignière